

Sei wie ein Baum

Sei wie ein Baum, nutze deine Wurzeln und finde Kraft und Halt.

Wachse in der Gegenwart und erstarke, Ring um Ring, Erfahrung um Erfahrung.

Strebe in die Zukunft, verzweige dich,

Genieße die Sonne, den Regen, den Wind.

Sei du selbst und genieße das Leben.

(Auszüge aus dem Gedicht: „Sei wie ein Baum“

Von Carmen Split)

Kleidung

- Wetterangepasste Kleidung (Handschuhe, Matschhose, auch im Sommer langärmeliges Shirt und lange Hose, etc.)
- Kopfbedeckung (Mütze / Cappy)
- Feste, wasserdichte Schuhe

Checkliste

Ihr Kind benötigt einen Rucksack mit:

- einer Brotdose mit Frühstück (Butterbrot, Kleingeschnittenes Obst / Gemüse)
- Einer Flasche Wasser
- ggf. Windeln und Feuchttücher
-

Gerne dürfen die Kinder eine Lupendose / Fernglas mitbringen!



Wir gehen in den Wald!



In den kleinsten Dingen zeigt die Natur die allergrößten

Wunder!

Carl von Linn

Kinder brauchen die Natur als Lebens – und Erfahrungsraum. Im Wald können die Kinder durch Erleben, Wahrnehmen und natürlich auch durch einfach Spaß haben, eine auf spielerische Art gewachsene Beziehung zur Natur aufbauen.

Dieses geschieht alles in einem nicht eingezäunten Areal. Etwas, das auch einen hohen Anspruch an das Regelverständnis und das soziale Verhalten des Kindes voraussetzt.

Aus diesen Erfahrungen mit dem Wald und der Natur kann sich bei den Kindern später ein aktives Umweltbewusstsein entwickeln. Denn durch die positiven Erlebnisse und Erinnerungen an den Wald, wird dieser verstärkt als schützenswert angesehen.

Vielfältige Bewegungsabläufe, wie z.B. durch Matsch laufen, im Laub verstecken, klettern, balancieren, abgebrochene Baumstämme schleppen, Blätter und Äste sammeln, etc, tragen zu einer natürlichen motorischen und auch feinmotorischen Entwicklung bei. Ebenso wird dadurch das Selbstvertrauen und die Selbstständigkeit gestärkt.

Die Kinder haben Freiräume zum Entdecken, Forschen und Spielen. Durch Tasten, Sehen, Hören, Riechen und auch durch vestibuläre Wahrnehmung (Gleichgewichtssinn) entsteht eine ganzheitliche Förderung mit allen Sinnen.

Zudem hat der Wald einen großen Erholungswert, ohne Reizüberflutung, welcher die Kinder sonst häufig ausgesetzt sind.

Ziele des Waldbesuches

- Wir geben den Kindern die Möglichkeit einer ganzheitlichen Naturerfahrung
- Sie sollen den Wald mit allen Sinnen (sehen, hören, riechen, fühlen) erleben.
- Wir vermitteln den Kindern einen verantwortungsbewussten Umgang mit Tieren und Pflanzen.
- Sie bekommen Freiräume zum Entdecken, Forschen und Spielen.
- Die Kinder haben die Möglichkeit die Jahreszeiten hautnah zu erleben.
- Wir fördern die Entwicklung von Sicherheit, Selbstständigkeit und Selbstvertrauen.



Ablauf des Waldtages

- Die angemeldeten Kinder sollten bis 8.30 Uhr in der Kita sein.
- Start ist um 8.35 Uhr an der Kita
- Vom Kindergarten aus laufen wir zum ausgewählten Waldstück.
- Für die Tasche und die jüngeren Kinder nehmen wir einen Bollerwagen und unseren „Kindergartenbus“ mit.
- Nach Ankunft im Wald stärken wir uns zunächst mit einem kräftigen Frühstück.
- Anschließend entdecken wir die Natur.
- Die Kinder können sich auf dem Waldstück unter Aufsicht des päd. Personals frei bewegen.
- Ankunft in der Kita: Zwischen 11.30 Uhr und 11.45 Uhr.

Bitte untersuchen Sie Ihr Kind

nach dem Waldtag auf

Zecken & Hautveränderungen!

